防災知識一起學-急救篇

沒有呼吸心跳時的處置

臺灣每年約有2萬人心跳停止，經緊急救護技術員急救後送醫，心跳停止若沒有即時急救會造成腦部缺氧、損傷甚至死亡，因此，若能在心跳停止的當下，實行心肺復甦術(簡稱CPR)及使用自動體外心臟電擊去顫器(簡稱AED)，病人存活的機會將會提高。

1.觀察病人的呼吸狀況

- 觀察病人有沒有正常呼吸，胸膛有沒有起伏，從確認反應到仔細觀察呼吸的時間，不該超過10秒鐘，可以喊出秒數來協助計時。
- 當病人在7秒內完全沒有呼吸或僅僅存有一點點「瀕死式(喟嘆式)呼吸」就表示病人需要CPR了！

2.辨識瀕死式呼吸

- 心跳停止的病人可能呈現瀕死、喘息式的呼吸。
- 病人外觀看起來若有似無的呼吸（通常每次呼吸間格會大於7秒），呼吸聲沈重且吵雜，但胸部已沒有正常的呼吸起伏。呈現瀕死式呼吸時，病人的心跳已經停止，應立即進行CPR。

3.尋求協助並撥打119報案

- 如果病人完沒有反應，或只有瀕死式呼吸，接下來就要尋求幫忙。
- 如果身旁都沒有人，請大喊「救命」尋求幫助。呼救的動作非常重要，因為進行有效CPR是非常耗費體力的，必須盡快找人來交替幫忙，這段期間可指定一人幫忙撥打119報案，同時指定另一人立刻將附近的AED拿過來。

～ 轉載自內政部消防署網站～